

香港乒乓總會
2010 香港青少年隊

《球員定期甄選安排》

1. 目的

發掘有潛質青少年球員參加有系統的訓練。

2. 球員定位

- 被甄選進入香港青少年隊成員，即會成為香港體育學院青少年精英運動員或潛質運動員。
- 香港青少年隊成員，具有代表香港參加國際青少年賽的資格。
- 香港青少年隊每半年進行一次調整與補充球員。

3. 甄選安排 (現役青少年隊球員不佔名額)

今期香港青少年隊甄選，接受男子 1995 年或以後出生，位列排名榜前 10 位球員申請；及接受女子 1997 年或以後出生，位列排名榜前 10 位的球員申請。

甄選內容：

1. 90 分鐘基本技術訓練
2. 30 分鐘體能訓練

已遞交申請者請依時自行前往沙田香港體育學院乒乓球館報到，本會不再另行通知。

甄選日期： 女子 > 2010 年 3 月 17 日(星期三)

男子 > 2010 年 3 月 18 日(星期四)

甄選時間： 下午 5 時至 7 時

甄選地點： 沙田香港體育學院龍騰館

4. 入選

由教練評審團全權決定最終入選香港青少年隊球員名單。

5. 訓練要求與須知

- a. 入選香港青少年隊，必須遵守以訓練、比賽為目標的一切安排；
- b. 訓練時間： 逢星期一至五 下午 5 時至 7 時 30 分
逢星期六 上午 9 時 30 分至 12 時 或
每週不少於 5 次共 **15** 小時的訓練時間
(備註：長假期將有更多訓練安排。)

訓練地點： 沙田香港體育學院龍騰館

- c. 必須服從隊規及教練安排

6. 報名手續

由即日起至 2010 年 3 月 10 日或之前，將申請表格傳真至 2838 9233 或郵寄至本會辦事處香港銅鑼灣大球場徑一號奧運大樓 2008 室，逾期遞交表格者將不接受申請。有關事宜查詢，歡迎致電 2837 6011 與本會職員黃小姐 (Ann WONG) 聯絡。

香港乒乓總會秘書處

2010 年 3 月 5 日